

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM
Rīcinella, šķidrums iekšķīgai lietošanai
(*Ricini oleum*)

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts, farmaceits vai medmāsa Jums teicis(-kusi).

Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.

Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Ja pēc 6 stundām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Rīcinella un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Rīcinellas lietošanas
3. Kā lietot Rīcinellu
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Rīcinellu
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. KAS IR RĪCINEĻĻA UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

Rīcinella ir augu izcelsmes zāles, ko iegūst no rīcina sēklām. To aktīvais komponents ir ricinolskābes triglicerīds, kas iedarbojas galvenokārt tievajās zarnās.

Rīcinella 2-6 stundu laikā izsauc masīvu, pusšķidru vēdera izeju vienu vai vairākas reizes.

Rīcinellu lieto funkcionālu aizcietējumu gadījumos.

Rīcinella efektīgi izsauc zarnu satura iztukšošanos pirms radioloģiskiem izmeklējumiem, ķirurģiskām operācijām un dzemdībām.

2. KAS JUMS JĀZINA PIRMS RĪCINEĻĻAS LIETOŠANAS

Nelietojiet Rīcinellu šādos gadījumos

Ja Jums ir paaugstināta jutība pret rīcinellu

Ja Jums ir slikta dūša, vemšana, sāpes (arī izteiktas) vēderā, zarnu nosprostojums

Ja Jums ir žultsakmeņu slimība vai žultsvadu nosprostojums

Ja Jums ir hronisks aizcietējums

Ja Jums ir kuņģa-zarnu trakta asiņošana

Ja Jums ir dzemdes asiņošana.

Ja Jūs esat grūtniece, jo rīcinella var izraisīt priekšlaicīgas dzemdības

Bērna barošanas ar krūti periodā, jo bērnam var attīstīties caureja

Bērniem līdz 1 gada vecumam

Vienlaikus ar melnās ozolpapardes ekstraktu lenteņa izdzīšanas laikā

Saindēšanās gadījumā ar taukos šķīstošām vielām, nelietojiet kopā ar taukos šķīstošiem vitamīniem (A,D,E,K), jo tiek traucēta to uzsūkšanās.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Rīcinellas lietošanas konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu.

Lietojot rīcinellu ilgstoši, var attīstīties pieradums. Tādēļ rīcinella ir indicēta tikai funkcionālu aizcietējumu gadījumos īslaicīgai lietošanai.

Rīcinella piesardzīgi jālieto menstruāciju laikā.

Ja pēc 6 stundām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Bērni un pusaudži

Gados jaunākiem bērniem ir izteiktāka jutība pret zarnu kairinājumu un pastāv organisma atūdeņošanas risks, tādēļ pirms rīcinellas lietošanas jākonsultējas ar ārstu. Bērniem rīcinellu atkārtoti var lietot tikai pēc konsultēšanās ar ārstu.

Bērniem vecumā no 1 līdz 12 gadiem deva ir samazināta un ir jāievēro piesardzība.

Bērniem līdz 1 gadu vecumam rīcinellu lietot nedrīkst.

Citas zāles un Rīcinella

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā, esat lietojis, vai varētu lietot.

Nedrīkst lietot kopā ar melnās ozolpapardes ekstraktu lenteņa izdzīšanas laikā.

Lietojot kopā ar taukos šķīstošiem vitamīniem, īpaši A un D vitamīniem, tiek traucēta to uzsūkšanās.

Caurejas laikā ir traucēta visu zāļu uzsūkšanās, tāpēc ikdienā lietotās zāles būtu jāsaņem 2-6 stundas pirms vai pēc rīcinellas lietošanas.

Rīcinellas kopā ar uzturu

Rīcinella, tāpat kā visas taukvielas, aizkavē kuņģa iztukšošanos, tāpēc to ieteicams lietot tukšā dūšā.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Rīcinellu nedrīkst lietot grūtniecības laikā, jo tā var izraisīt priekšlaicīgu dzemdību sākšanos.

Rīcinellu nedrīkst lietot bērna barošanas ar krūti periodā, jo bērnam var attīstīties caureja.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Rīcinella neietekmē centrālo nervu sistēmu. Tomēr jāņem vērā, ka zāļu iedarbības efekts dažādiem indivīdiem var iestāties ar atšķirīgu laika intervālu 2-6 stundu laikā, tādēļ rīcinellu pirms transportlīdzekļu vadīšanas un mehānismu apkalpošanas neiesaka lietot.

3. KĀ LIETOT RĪCINELLU

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva

pieaugušiem un gados vecākiem cilvēkiem ir 1-2 ēdamkarotes rīcinellas iekšķīgi, vēlams lietot tukšā dūšā dienas pirmajā pusē, lai netiktu traucēts naktsmiers.

Lietošana bērniem un pusaudžiem

Bērniem vecumā no 5 līdz 12 gadiem: 1 deserta karote rīcinellas.

Bērniem vecumā no 1 līdz 5 gadiem: 1 tējkarote rīcinellas.

Bērniem līdz 1 gada vecumam rīcinellu nedrīkst lietot.

Ja esat lietojis Rīcinellu vairāk nekā noteikts

Var attīstīties blakusparādības: slikta dūša, vemšana, lēkmjveida sāpes vēderā, smaga caureja.

Ja esat aizmirsis lietot Rīcineļļu

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto Rīcineļļas devu.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam, farmaceitam vai medmāsai.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, rīcineļļa var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas:

Bieži: slikta dūša, vemšana, lēkmjveida sāpes vēderā, caureja, gremošanas traucējumi.

Reti: ūdens-elektrolītu līdzsvara traucējumi.

Papildus blakusparādības bērniem un pusaudžiem

Ūdens-elektrolītu līdzsvara traucējumi novēroti galvenokārt gados jaunākiem bērniem.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, vai farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003. Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428.

Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv.

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. KĀ UZGLABĀT RĪCINEĻĻU

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un pudelītes pēc "Derīgs līdz". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. IEPAKOJUMA SATURS UN CITA INFORMĀCIJA

Ko Rīcineļļa satur

Aktīvā viela ir rīcineļļa. Pudelīte satur 30 ml rīcineļļas.

Palīgvielu nav.

Rīcineļļas ārējais izskats un iepakojums

Dzidrs, nedaudz iedzeltens, viskozs, mitrumu piesaistošs šķidrums. Rīcineļļa fasēta pa 30 ml tumša stikla pudelītēs, kas noslēgtas ar aizskrūvējamiem plastmasas vāciņiem ar blīvi un ievietotas kartona kastītēs.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

A/S "Rīgas farmaceitiskā fabrika"

Rīgā, Dunties ielā 16/22, LV-1005 Latvija

Telefons: 67355550, 67355551, Fakss: 67355551

e-pasts: rff@rff.lv

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 11/2016