

## Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

### Kliņģerītes tinktūra RFF, uz ādas lietojams šķīdums

Kliņģerītes tinktūra (*Calendulae tinctura*) 1:10

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai kā ārsts, farmaceits vai medmāsa Jums teicis(-kusi).

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums ir jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 1 nedēļas nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

#### Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir *Kliņģerītes tinktūra RFF* un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms *Kliņģerītes tinktūras RFF* lietošanas
3. Kā lietot *Kliņģerītes tinktūru RFF*
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt *Kliņģerītes tinktūru RFF*
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

#### 1. Kas ir *Kliņģerītes tinktūra RFF* un kādam nolūkam to lieto

*Kliņģerītes tinktūra RFF* ir augu izcelsmes zāles, kam piemīt pretiekaisuma, antibakteriālas, brūces dziedējošas īpašības.

To lieto arīgi, vieglu nobrāzumu, nelielu brūču, neliela ādas vai mutes gļotādas iekaisuma gadījumos.

Ja pēc 1 nedēļas nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

#### 2. Kas Jums jāzina pirms *Kliņģerītes tinktūras RFF* lietošanas

##### Nelietojiet *Kliņģerītes tinktūru RFF* šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret kliņģerīti, citiem kurvjziežu dzimtas augiem (piemēram, vērmeli) vai etilspirtu;
- ja Jums ir ekzēma;
- nelietojiet dziļāku brūču gadījumos, jo var sadzīt brūces virspusējā daļa, kamēr dziļāk nav beidzies dzīšanas process.

##### Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms *Kliņģerītes tinktūras RFF* lietošanas konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu.

Ja simptomi saglabājas vai pastiprinās pēc 1 nedēļu ilgas zāļu lietošanas, ir jāvēršas pie ārsta.

Tinktūras lietošanas laikā ir iespējamas paaugstinātas jutības reakcijas.

##### Bērni un pusaudži

Bērniem līdz 12 gadu vecumam zāles lietot nerekomendē ierobežotas pieredzes dēļ.

##### Citas zāles un *Kliņģerītes tinktūra RFF*

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

*Kliņģerītes tinktūras RFF* mijiedarbība ar citām zālēm nav zināma.

##### *Kliņģerītes tinktūra RFF* kopā ar uzturu, dzērienu un alkoholu

Lietojot arīgi *Kliņģerītes tinktūru RFF*, mijiedarbība ar uzturu, dzērienu un alkoholu nav zināma.

### **Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte**

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav pierādīta *Kliņģerītes tinktūru RFF* pilnīga drošība grūtniecības periodā un sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti, tādēļ grūtniecības periodā un sievietes, kuras baro bērnu ar krūti, zāles nedrīkst lietot.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

*Kliņģerītes tinktūras RFF* lietošana neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

## **3. Kā lietot *Kliņģerītes tinktūru RFF***

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts, farmaceits vai medmāsa Jums teicis(-kusi). Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam, farmaceitam vai medmāsai.

Ieteicamā deva ir atkarīga no brūces lieluma.

*Pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma, pieaugušajiem un gados vecākiem cilvēkiem* ādas dezinfekcijai vieglu nobrāzumu gadījumos *Kliņģerītes tinktūru RFF* lieto neatšķaidītu. Brūcēm dezinficē malas, neziežot uz vaļējas brūces.

Iekaisumu ārstēšanai tinktūru atšķaida ar tīru ūdeni attiecībā 1:3. Uz iekaisušas ādas liek atšķaidītā tinktūrā samitrinātas kompreses 30-60 minūtes ilgi 2-4 reizes dienā. Mutes gļotādas iekaisuma gadījumā ar atšķaidītu tinktūru skalo mutes dobumu 3-5 reizes dienā.

*Kliņģerītes tinktūru RFF* lieto arīgi.

### **Lietošana bērniem un pusaudžiem**

Pieredze par lietošanu bērniem līdz 12 gadu vecumam bērniem līdz 12 gadu vecumam ir ierobežota.

### **Ja esat lietojis *Kliņģerītes tinktūru RFF* vairāk nekā noteikts**

Ārīgi lietojot, pārdozēšana nav iespējama.

### **Ja esat aizmirsis lietot *Kliņģerītes tinktūru RFF***

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

### **Ja pārtraucat lietot *Kliņģerītes tinktūru RFF***

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam, farmaceitam vai medmāsai.

## **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, *Kliņģerītes tinktūra RFF* var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Iespējamās paaugstinātas ādas jutības reakcijas, dermatīts gadījumos, kad ir paaugstināta jutība pret kliņģerīti vai citiem kurvjziežu dzimtas augiem (piemēram, vērmeli).

### **Papildus blakusparādības bērniem un pusaudžiem**

Nav novērotas.

### **Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, vai farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003.

Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428.

Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv).

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

## **5. Kā uzglabāt *Kliņģerītes tinktūru RFF***

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz etiķetes pēc "Derīgs līdz: ". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Nelietojiet šīs zāles, ja pudele nav bijusi blīvi aizskrūvēta.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

## **6. Iepakojuma saturs un cita informācija**

### **Ko *Kliņģerītes tinktūra RFF* satur**

Aktīvā viela ir kliņģerītes tinktūra 1:10 (ekstraģents: etilspirts 70 tilpuma %).

Palīgvielu nav.

### ***Kliņģerītes tinktūras RFF* ārējais izskats un iepakojums**

*Kliņģerītes tinktūra RFF* ir dzidrs, dzeltenbrūns šķidrums ar raksturīgu smaržu un rūgtu garšu. Pieļaujama nogulšņu veidošanās uzglabāšanas laikā.

*Kliņģerītes tinktūra RFF* fasēta pa 40 ml vai pa 90 ml tumša stikla pudelē, kas aizvākota ar pilinātājkorķi un uzskrūvējamo plastmasas vāciņu. Pudelei uzlīmēta etiķete. Pudele ar pievienoto lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

### **Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

A/s „Rīgas farmaceitiskā fabrika”

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija

Tel.: 67355550, 6355551

Fakss: 67355551

E-pasts: rff@rff.lv

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 09/2015**