

## Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

### Terpentīna RFF 200 mg/g ziede

*Terebinthinae aetheroleum*

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3-5 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

**Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir zāles Terpentīna ziede un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas Jums jāzina pirms zāļu Terpentīna ziede lietošanas
3. Kā lietot zāles Terpentīna ziede
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt zāles Terpentīna ziede
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

#### **1. Kas ir zāles Terpentīna ziede un kādam nolūkam tās lieto**

Zāles Terpentīna ziede iedarbojas kairinoši uz ādu, uzlabojot asinsriti un samazinot vai noņemot sāpes sekojošos gadījumos: locītavu iekaisums, muskuļu iekaisums, perifēro nervu sāpes, reimatisma sāpes.

#### **2. Kas Jums jāzina pirms zāļu Terpentīna ziede lietošanas**

**Nelietojiet zāles Terpentīna ziede šādos gadījumos:**

- ja Jums ir alerģija pret terpentīnu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir hronisks elpošanas ceļu iekaisums;
- ja Jums ir ādas slimības;
- ja Jums ir smagi aknu vai nieru darbības traucējumi;
- bērniem;
- ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti.

#### **Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Pirms zāļu Terpentīna ziede lietošanas konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu.

Nelietojiet zāles ilgstoši, jo Jums var rasties ādas iekaisums.

Nav ieteicams apziest lielus ādas laukumus, jo iespējama ziedes uzsūkšanās.

Izvairieties no zāļu nokļūšanas uz gļotādas (acīs, mutes dobumā u.c.), bojātas un/vai iekaisušas ādas.

### **Citas zāles un Terpentīna RFF 200 mg/g ziede**

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Terpentīna RFF 200 mg/g ziede ir ķīmiski nesaderīga ar joda šķīdumiem.

### **Terpentīna RFF 200 mg/g ziede lietošana kopā ar uzturu**

Terpentīna RFF 200 mg/g ziedes lietošanas efektivitāti uzturs neietekmē.

### **Grūtniecība un barošana ar krūti**

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Zāļu lietošanas drošība grūtniecības un bērna barošanas ar krūti periodā nav pārbaudīta, tādēļ grūtniecības un bērna barošanas ar krūti laikā to lietot nedrīkst.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Zāles neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

### **3. Kā lietot zāles Terpentīna ziede**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Lietošanai uz ādas.

#### *Pieaugušie un gados vecāki cilvēki*

Terpentīna RFF 200 mg/g ziedi lietojiet arīgi, uzklājot sāpīgajām vietām 1-2 reizes dienā.

Ja, pēc 3-5 dienām ilgas zāļu lietošanas, simptomi saglabājas vai pastiprinās, Jums jākonsultējas ar ārstu.

### **Lietošana bērniem**

Zāles Terpentīna ziede nedrīkst lietot bērniem, jo nav pietiekamas informācijas par lietošanas drošumu.

### **Ja esat lietojis zāles Terpentīna ziede vairāk nekā noteikts**

Ārīgas un īslaicīgas lietošanas gadījumā, pārdozēšana maz iespējama.

### **Ja esat aizmirsis lietot zāles Terpentīna ziede**

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

### **Ja Jūs pārtraucat lietot zāles Terpentīna ziede**

Terpentīna RFF 200 mg/g ziede nav paredzēta ilgstošai lietošanai.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

### **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, Terpentīna ziede var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Šajos gadījumos lietošana nekavējoties jāpārtrauc.

*Reti* (var skart līdz 1 no 1000 cilvēkiem):

- ādas alerģiska reakcija;
- apsārtums;
- nātrene;
- nieze;
- ādas apdegums;

- pūšļveida izsitumi.

#### Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, vai farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003. Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428. Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv). Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

#### **5. Kā uzglabāt zāles Terpentīna ziede**

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.  
Uzglabāt temperatūrā līdz 15°C.  
Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un tūbas pēc „Derīgs līdz”.  
Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

#### **6. Iepakojuma saturs un cita informācija**

##### **Ko zāles Terpentīna ziede satur**

Aktīvā viela: terpentīneļļa. 1 g ziedes satur 200 mg terpentīneļļas.  
Citas sastāvdaļas: vazelīns, emulgators, attīrīts ūdens.

##### **Zāļu Terpentīna ziede ārējais izskats un iepakojums**

Balta vai iedzeltena ziede ar terpentīna smaržu.  
30 g ziedes alumīnija tūbā, kas aizvākota ar uzskrūvējamu plastmasas vāciņu.  
Tūba kopā ar lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

##### **Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

A/S “Rīgas farmaceitiskā fabrika”  
Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija  
Telefons: 67355550, 67355551  
Fakss: 67355551  
E-pasts: [rff@rff.lv](mailto:rff@rff.lv)

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 11/2016**