

## LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM

### **SIRDS PILIENI RFF pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums**

Aktīvās vielas ir: Piparmētras tinktūra (*Menthae piperitae tinctura*), Vilkābeļu šķidrums ekstrakts (*Crataegi extractum fluidum*), Mātes tinktūra (*Leonuri tinctura*), Baldriāna tinktūra (*Valerianae tinctura*).

**Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr Jums jālieto *Sirds pilieni RFF pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums* rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas pēc 2 nedēļām, Jums jāsaņemas ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas, vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

**Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir *Sirds pilieni RFF pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums* un kādam nolūkam tos lieto
2. Pirms *Sirds pilienu RFF pilienu iekšķīgai lietošanai, šķīduma* lietošanas
3. Kā lietot *Sirds pilienus RFF pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu*
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt *Sirds pilienus RFF pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu*
6. Sīkāka informācija

### **1. KAS IR SIRDS PILIENI RFF pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums UN KĀDAM NOLŪKAM TOS LIETO**

*Sirds pilieni RFF* ir augu izcelsmes zāles, ko lieto kā palīgglīdzekli funkcionālu sirdsdarbības traucējumu un nervu spriedzes gadījumos.

*Sirds pilieni RFF* satur 4 augu kombināciju ar atšķirīgu farmakoģiskās darbības spektru, lai dažādu cēloņu radītu funkcionālu sirdsdarbības traucējumu vai nervu spriedzes gadījumā panāktu labu terapeitisko efektu. Piparmētras tinktūra mazina gludās muskulatūras spazmas gan asinsvados, gan gremošanas traktā. Vilkābeļu šķidrums ekstraktam ir sirdsdarbību tonizējošas, asinsspiedienu pazeminošas un sirds vaiņagartērijas paplašinošas īpašības. Baldriāna tinktūra, kas darbojas nomierinoši, rada labvēlīgu fonu iepriekš minēto komponentu ārstnieciskā efekta nodrošināšanai.

### **2. PIRMS SIRDS PILIENU RFF pilienu iekšķīgai lietošanai, šķīduma LIETOŠANAS**

**Nelietojiet *Sirds pilienus RFF* gadījumos, ja Jums ir**

- paaugstināta jutība pret kādu no zāļu sastāvdaļām vai etilspirtu,
- žults izvades traucējumi – žultsvadu iekaisums, žultsakmeņi,
- barības vada atviļņa slimība.

**Īpaša piesardzība, lietojot *Sirds pilienus RFF*, nepieciešama šādos gadījumos**

- Ja simptomi saglabājas vai pastiprinās pēc 2 nedēļu ilgas zāļu lietošanas, ir jāvērsas pie ārsta.
- Bērniem līdz 12 gadu vecumam zāles lietot nerekomendē ierobežotas pieredzes dēļ.

- Pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma, gados vecākiem cilvēkiem un nieru slimniekiem reizes devu vēlams samazināt par 2-5 pilieniem.
- *Sirds pilieni RFF* var ietekmēt esošo ārstēšanu dažādu cēloņu sirdsdarbības traucējumu gadījumos, t.i. pie paaugstināta vai pazemināta asinsspiediena, paātrinātas sirdsdarbības, kas rodas sekundāri pie paātrinātas vairogdziedzera darbības, sirds nepietiekamības vai sirds ķirurģijas slimniekiem.
- Zāles satur 65 tilpuma % etilspirta, t.i. 1 reizes devā (20 – 25 pilienos) ir 220-275 mg etilspirta, kas atbilst 4,4-5,5 ml (1 tējkarote = 5 ml) alus (5 %) vai 2,75-3,68 ml vīna (12 %). Kaitīgas alkoholiķiem. Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm, bērniem, kā arī paaugstināta riska grupām: pacientiem ar aknu slimību vai epilepsiju.

### **Citu zāļu lietošana**

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

Zāļu iedarbības efekts pastiprinās, lietojot kopā ar sirds glikozīdiem, miega un nomierinošiem līdzekļiem (barbiturātiem, benzodiazepīniem), anestēzijas līdzekļiem (midazolamu).

Lietoju kopā ar alkoholu, var saasināties *Sirds pilienu RFF* izraisītās blakusparādības.

Kombinējot ar disulfīrāmu, var rasties redzes un jušanas traucējumi.

### **Grūtniecība un zīdīšanas periods**

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav pierādīta zāļu pilnīga drošība grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā, tādēļ grūtniecības periodā un sievietes, kas baro bērnu ar krūti, nedrīkst lietot.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

*Sirds pilienu RFF* sastāvā esošā Baldriāna tinktūra var izraisīt miegainību, tāpēc pilienus nedrīkst lietot pirms transportlīdzekļu vadīšanas un mehānismu apkalpošanas un/vai darba laikā.

### **Svarīga informācija par kādu no *Sirds pilienu RFF* sastāvdaļām**

Zāles satur 65 tilpuma % etilspirta, t.i. 1 reizes devā (20 – 25 pilienos) ir 220-275 mg etilspirta, kas atbilst 4,4-5,5 ml (1 tējkarote = 5 ml) alus (5 %) vai 2,75-3,68 ml vīna (12 %). Kaitīgas alkoholiķiem. Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm, bērniem, kā arī paaugstināta riska grupām: pacientiem ar aknu slimību vai epilepsiju.

## **3. KĀ LIETOT *SIRDS PILIENUS RFF* pilienus iekšķīgai lietošanai, šķīdumu**

Vienmēr lietojiet *Sirds pilienus RFF* tieši tā, kā ārsts Jums ir stāstījis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Zāles lieto iekšķīgi.

*Sirds pilieni RFF* nav ieteicami lietošanai bērniem līdz 12 gadu vecumam, jo nav pietiekamas informācijas par lietošanas drošību.

*Pieaugušajiem* ieteicamā reizes deva ir 20-25 pilieni.

*Pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma, gados vecākiem cilvēkiem un nieru slimniekiem* reizes devu vēlams samazināt par 2-5 pilieniem.

Maksimālā dienas deva: 3 reizes devas.

### **Ja esat lietojis *Sirds pilienus RFF* vairāk nekā noteikts**

Lietojuot rekomendētās devās, pārdozēšana nav iespējama.

Zāļu pārdozēšana var izraisīt ādas apsārtumu, sirdsdarbības frekvences izmaiņas un sirds ritma traucējumus, sliktu dūšu, vemšanu, caureju, kuņģa gļotādas iekaisumu, nomāktu zarnu motoriku, nemieru, bezmiegu, nespēku, galvassāpes, dzemdes asiņošanu.

Parādoties nevēlamām blakusparādībām, zāļu lietošana jāpārtrauc.

Pārdozēšanas gadījumā ārstēšana simptomātiska: jāskalo kuņģis, jādzer aktivētā ogle (20-30 g) zāļu adsorbēšanai.

#### **Ja esat aizmirsis lietot *Sirds pilienu RFF***

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

#### **4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS**

Tāpat kā citas zāles, *Sirds pilienu RFF* var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Sakarā ar *Sirds pilienu RFF* aktīvo vielu zemo koncentrāciju blakusparādības novērotas ļoti reti: ādas apsārtums, izsitumi (uz rokām), galvassāpes, slikta dūša, nogurums, svīšana.

Ja novērojat jebkādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas, vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzam par tām izstāstīt ārstam vai farmaceitam.

#### **5. KĀ UZGLABĀT *SIRDS PILIENUS RFF pilienu iekšķīgai lietošanai, šķīdumu***

Uzglabāt oriģināliepakojumā, temperatūrā līdz 25° C.

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Nelietot *Sirds pilienu RFF* pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz etiķetes. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Nelietojiet *Sirds pilienu RFF*, ja pudele nav bijusi blīvi aizskrūvēta.

Zāles nedrīkst izmest kopā ar saimniecības atkritumiem vai kanalizācijā. Vaicāriet farmaceitam par nevajadzīgo zāļu likvidēšanu. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

#### **6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA**

##### **Ko *Sirds pilienu RFF* satur**

1 ml šķīduma satur 0,05 ml Piparmētras tinktūras, 0,15 ml Vilkābeļu šķidrā ekstrakta, 0,4 ml Māteres tinktūras un 0,4 ml Baldriāna tinktūras.

Citas sastāvdaļas: 96% etilspirts, attīrīts ūdens.

##### ***Sirds pilienu RFF* ārējais izskats un iepakojums**

*Sirds pilienu RFF* ir dzidrs, sarkanbrūns šķidrums ar raksturīgu aromātisku maržu un dedzinošu, rūgtenu garšu.

Fasēti pa 40 ml vai pa 90 ml tumša stikla pudelē, kas aizvākota ar pilinātājkorķi un uzskrūvējamo plastmasas vāciņu. Pudelei uzlīmēta etiķete. Pudele ar pievienoto lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

**Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

A/s „Rīgas farmaceitiskā fabrika”

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija

Telefons: 67355550, 6355551

Fakss: 67355551

E-pasts: inara@rff.lv

**Teksta pēdējās pārskatīšanas datums**

24.08.2009.

*A/s RFF Kvalificētā persona*

*D. Āboltiņa  
2009. g. 24. augustā.*