

## Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

### Kālija permanganāts, pulveris skalojamā šķīduma pagatavošanai

#### *Kalii permanganas*

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3-5 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

#### **Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir zāles Kālija permanganāts un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas Jums jāzina pirms zāļu Kālija permanganāts lietošanas
3. Kā lietot zāles Kālija permanganāts
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt zāles Kālija permanganāts
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

#### **1. Kas ir zāles Kālija permanganāts un kādam nolūkam tās lieto**

Zāles Kālija permanganāts ir antiseptisks un dezinfekcijas līdzeklis, ko lieto arī lietojama šķīduma pagatavošanai:

- inficētu brūču, čūlu, abscesu apstrādei;
- ekzematozu slimību un akūtu dermatožu gadījumos, īpaši, ja ir sekundāra infekcija;
- ādas dezodorēšanai;
- mikožu gadījumos, tādus kā “atlēta pēdas”;
- efeju izsaukta dermatīta (nieze pēc ādas saskares ar efejām) gadījumos.

Gatavo pirms lietošanas dažādu koncentrāciju šķīdumus (skatīt 3. punktā). Pagatavots arī lietojams šķīdums derīgs, kamēr krāsa nav mainījusies.

Kālija permanganāts ir spēcīgs oksidētājs un oksidē visu, ar ko nonāk kontaktā: ar strutām, saārdot baktērijas (antiseptiska aktivitāte), neīru ādu (tīrošas un dezodoranta īpašības), mitro ekzēmu, apģērbu, t.i. praktiski visu organiskas izcelsmes vielu struktūra tiek izmainīta.

Ja pēc 3-5 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

#### **2. Kas Jums jāzina pirms zāļu Kālija permanganāts lietošanas**

**Nelietojiet zāles Kālija permanganāts šādos gadījumos:**

- ja Jums ir alerģija pret kālija permanganātu;
- bērniem līdz 12 gadu vecumam;

- sakarā ar izteiktām oksidatīvām īpašībām zāles ir nesavienojamas ar joda šķīdumiem, reducētājiem (skābeņskābi, sulfīta savienojumiem) un visām organiskām vielām.

### **Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Pirms zāļu Kālija permanganāts lietošanas konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu.

Nepieļaujiet zāļu kristālu nokļūšanu acīs, uz ādas.

Nelietojiet augstāku zāļu koncentrāciju, kā ieteikts.

Pirms zāļu šķīduma lietošanas jāpārliciecinās, vai visi kristāli izšķīduši, jo pulvera nokļūšana uz ādas vai gļotādām var izraisīt audu bojājumu.

Zāļu šķīdums var kairināt ādu un gļotādas. Ja tiek lietots koncentrētāks šķīdums, nekā ieteikts, var rasties ādas apdegumi.

Zāļu šķīdums, lietojot to ilgāku laiku pat lielā atšķaidījumā, var iekrāsot ādu brūnā krāsā.

Grūtniecēm un sievietēm, kas baro bērnu ar krūti, nav ieteicams pašām gatavot zāļu šķīdumus, lai pulveris netiktu ieelpots.

### **Citas zāles un Kālija permanganāts, pulveris skalojamā šķīduma pagatavošanai**

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Sakarā ar izteiktām oksidatīvām īpašībām zāles ir nesavienojamas ar joda šķīdumiem, reducētājiem (skābeņskābi, sulfīta savienojumiem) un visām organiskām vielām (rodas sprādzienbīstami maisījumi).

### **Kālija permanganāts, pulveris skalojamā šķīduma pagatavošanai lietošana kopā ar uzturu, dzērienu un alkoholu**

Nav datu par uztura un alkohola ietekmi uz zāļu lietošanas efektivitāti un drošumu.

### **Grūtniecība un barošana ar krūti**

Grūtniecēm un sievietēm, kas baro bērnu ar krūti nav ieteicams pašām gatavot zāļu šķīdumus, lai pulveris netiktu ieelpots. Jau gataviem šķīdumiem negatīva ietekme nav zināma.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Nav datu par zāļu ietekmi uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

## **3. Kā lietot zāles Kālija permanganāts**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Zāles lieto arīgi lietojama šķīduma pagatavošanai (skatīt 1. punktā).

No kālija permanganāta pulvera gatavo dažādu koncentrāciju šķīdumus.

Šķīdums jāgatavo stikla traukā, tajā iesverot tabulā norādīto pulvera daudzumu gramos. Tad lēni jālej klāt tīrs ūdens un jāmais, kamēr pulveris izšķīst.

<b>Šķīdums %</b>	<b>Kālija permanganāta daudzums gramos 100 ml šķīduma pagatavošanai</b>
0,025	0,025
0,1	0,1
1	1,0

Ja nav pieejami svāri, jāvadās pēc šķīduma krāsas intensitātes – no ļoti gaiši violeta līdz gaiši violetam. Šķīdums derīgi, kamēr krāsa nav izmainījusies.

*Pusaudži no 12 gadu vecuma, pieaugušie un gados vecāki cilvēki*

0,1 % šķīdumu lieto:

- inficētu brūču, čūlu un abscesu skalošanai;
- attīrošiem apsējiem, mitriem apliekamajiem čūlu un abscesu gadījumos.

0,025-0,1 % šķīdumu lieto:

- ekzematozu slimību un akūtu dermatozu gadījumos;
- mitrām kompresēm vai vannām, īpaši, ja ir sekundāra infekcija.

1 % šķīdumu lieto:

- ādas dezodorēšanai;
- mikožu gadījumos, tādos kā „atlēta pēdas”;
- efeju izsaukta dermatīta (nieze pēc ādas saskares ar efejām) gadījumos.

### **Lietošana bērniem un pusaudžiem**

Zāles Kālija permanganātu nedrīkst lietot bērniem līdz 12 gadu vecumam, jo nav pietiekamas informācijas par lietošanas drošumu.

### **Ja esat lietojis zāles Kālija permanganāts vairāk nekā noteikts**

Ja ir kontakts ar ādu: kālija permanganāta kristāli un koncentrēti šķīdumi izsauc kodīgu apsārtumu, apdegumus, brūnus plankumus un ādas sabiezējumu kontakta vietā. Var rasties dermatīts.

Ja kristāli vai šķīdums nejauši iekļūst acīs: izteikts kairinājums, apsārtums, apdegums, neskaidra redze, iespējami izteikti bojājumi; nejauši ieelpojot - klepus, elpas trūkums.

Ja koncentrētāks šķīdums (1%) nejauši tiek iedzerts, rodas rīkles gala apdegums, slikta dūša, vemšana, sāpes vēderā.

### **Pasākumi saindēšanās gadījumā**

Ārīgas pārdozēšanas gadījumā no (ādas, acīm) jāatbrīvo ķermenis no piesūcināta apģērba, intensīvi jāskalo ar tīru ūdeni, no ādas apdegumu vietas noskalo ar skābeņskābes šķīdumu.

Ja koncentrētāks kālija permanganāta šķīdums nejauši iedzerts, vēlams uzdzert pienu, lai aizkavētu uzsūkšanos.

Turpmākā ārstēšana simptomātiska. Saindēšanās gadījumā pēc augstāk minēto pasākumu veikšanas nekavējoties meklējiet medicīnisko palīdzību!

### **Ja Jūs pārtraucat lietot zāles Kālija permanganāts**

Pārtraucot šo zāļu lietošanu, nevēlami efekti nav novēroti.

Kad brūce sadzijusi, lietošanu pārtrauc. Priekšlaicīga lietošanas pārtraukšana var netieši veicināt brūcē esošo baktēriju vairošanos un sastrutojuma palielināšanos.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

## **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, Kālija permanganāts var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Parasti zālēm ir laba panesamība.

*Nav zināms* (nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem):

- ādas bojājums;
- apsārtums;
- dedzināšana.

Kālija permanganāta kristāli un koncentrēti šķīdumi ir kodīgi. Pat diezgan atšķaidīti šķīdumi var kairināt ādu. Atkārtoti lietojot arī atšķaidītus šķīdumus, var rasties apdegumi.

### Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, vai farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003. Tālrunis: +371 67078400; Fakss: +371 67078428. Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv).

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

## **5. Kā uzglabāt zāles Kālija permanganāts**

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes pēc „Derīgs līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

## **6. Iepakojuma saturs un cita informācija**

### **Ko zāles Kālija permanganāts satur**

Aktīvā viela: trauciņš satur 10 g kālija permanganāta.

Citas sastāvdaļas: nav.

### **Zāļu Kālija permanganāts ārējais izskats un iepakojums**

Tumši sarkanvioleti vai brūnganmelni sīkkristālisks pulveris, vai tumši violeti, vai gandrīz melni kristāli ar metālisku spīdumu.

Pa 10 g tumša stikla trauciņā, kas aizvākots ar polietilēna vāciņu. Trauciņš ar pievienoto lietošanas instrukciju iepakots marķētā kartona kastītē.

### **Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

A/S “Rīgas farmaceitiskā fabrika”

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija

Telefons: 67355550, 67355551

Fakss: 67355551

E-pasts: [rff@rff.lv](mailto:rff@rff.lv)

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 11/2016**