

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM**KUŅĢA PILIENI RFF pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums**

Vilkogas tinktūra (*Belladonnae tinctura*), Piparmētras tinktūra (*Menthae piperitae tinctura*), Vērmeles tinktūra (*Absinthii tinctura*) un Baldriāna tinktūra (*Valerianae tinctura*).

Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr Jums jālieto *Kuņģa pilieni RFF pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums* (tālāk lietots zāļu nosaukuma sīsinājums: *Kuņģa pilieni*) rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas pēc 2 nedēļām, Jums jāsazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas, vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir *Kuņģa pilieni* un kādam nolūkam tos lieto
2. Pirms *Kuņģa pilien*u lietošanas
3. Kā lietot *Kuņģa pilienus*
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt *Kuņģa pilienus*
6. Sīkāka informācija

1. KAS IR KUŅĢA PILIENI UN KĀDAM NOLŪKAM TOS LIETO

Kuņģa pilieni ir augu izcelsmes zāles, ko lieto funkcionālu kuņģa-zarnu trakta gremošanas traucējumu gadījumos.

Kuņģa pilieni satur 4 augu kombināciju ar atšķirīgu farmakoģiskās darbības spektru, lai dažādu cēloņu radītu funkcionālu gremošanas trakta traucējumu gadījumā panāktu labu ārstniecisko efektu. Vilkogas un piparmētras tinktūrām piemīt gludās muskulatūras spazmas mazinošas īpašības. Vērmeles tinktūra kā rūgtviela uzlabo apetīti un veicina gremošanas sulu izdalīšanos. Baldriāna tinktūra, kas darbojas nomierinoši, rada labvēlīgu fonu iepriekš minēto komponentu ārstnieciskā efekta nodrošināšanai.

2. PIRMS KUŅĢA PILIENU LIETOŠANAS**Nelietojiet *Kuņģa pilienus*, ja Jums ir**

- paaugstināta jutība pret kādu no zāļu sastāvdaļām vai etilspirtu,
- šaura leņķa glaukoma,
- paaugstināts acu iekšējais spiediens,
- smags šķērsvītrotās muskulatūras vājums ar pārejošām paralīzēm,
- palielināts priekšdziedzeris ar izteiktu urīna izvades traucējumu,
- kuņģa-zarnu trakta iekaisums,
- kuņģa un/vai 12-pirkstu zarnas čūlas slimība akūtā stadijā,
- barības vada atvīļņa slimība,
- paralītisks zarnu nosprostošanās,
- vārtnieka (kuņģī) vai cits kuņģa-zarnu trakta sašaurinājums,
- žults vadu un/vai žultspūšļa iekaisums,
- žults izvades traucējumi,

- žultsakmeņu slimība,
- pavājināta aknu darbība.

Īpaša piesardzība, lietojot *Kuņģa pilienus*, nepieciešama šādos gadījumos

- Ja simptomi saglabājas vai pastiprinās pēc 2 nedēļu ilgas zāļu lietošanas, ir jāvērsas pie ārsta.
- Bērniem līdz 12 gadu vecumam zāles lietot nerekomendē ierobežotas pieredzes dēļ.
- Pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma un gados vecākiem cilvēkiem reizes devu vēlams samazināt par 2-5 pilieniem.
- *Kuņģa pilienus* jālieto piesardzīgi pie Dauna sindroma, lielā vecumā, pie caurejas, čūlaina resnās zarnas iekaisuma, akūta miokarda infarkta, paaugstināta asinsspiediena, paātrinātas sirdsdarbības, ko izsauc dažādi cēloņi (pastiprināta vairogdziedzera darbība, sirds mazspēja, sirds ķirurģijas slimniekiem), drudža gadījumā.
- Zāles satur 65 tilpuma % etilspirta, t.i. 1 reizes devā (15 – 20 pilienos) ir 170 – 220 mg etilspirta, kas atbilst 3,3-4,4 ml (1 tējkarote = 5 ml) alus (5 %) vai 2,3 - 2,75 ml vīna (12 %). Kaitīgas alkoholiķiem. Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm, bērniem, kā arī paaugstināta riska grupām: pacientiem ar aknu slimību vai epilepsiju.

Citu zāļu lietošana

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

Zāļu iedarbības efekts pastiprinās, lietojot kopā ar nefopamu, dizopiramīnu, alkoholu.

Lietoju vienlaicīgi ar miega, nomierinošiem, antipsihotiskiem un antihistamīna līdzekļiem, antidepresantiem, amantadīnu, var parādīties vai pastiprināties *Kuņģa pilienu* iespējamās blakusparādības.

Kuņģa pilienu kavē meksiletīna, ketokonazola un Levodopas uzsūkšanos gremošanas traktā. Ja radusies sausuma sajūta mutē, tad ir traucēta zem mēles lietojamo nitrātu uzsūkšanās.

Kuņģa pilienu efektu samazina metoklopramīds un domperidons, kā arī vienlaicīgi lietoti betanekols, distigmīns, neostigmīns.

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav pierādīta zāļu pilnīga drošība grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā, tādēļ grūtniecības periodā un sievietes, kas baro bērnu ar krūti, nedrīkst lietot.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Kuņģa pilienu sastāvā esošā baldriāna tinktūra var izraisīt miegainību, tāpēc pilienus nedrīkst lietot pirms transportlīdzekļu vadīšanas un mehānismu apkalpošanas un/vai darba laikā.

Svarīga informācija par kādu no *Kuņģa pilienu* sastāvdaļām

Zāles satur 65 tilpuma % etilspirta, t.i. 1 reizes devā (15 – 20 pilienos) ir 170 – 220 mg etilspirta, kas atbilst 3,3-4,4 ml (1 tējkarote = 5 ml) alus (5 %) vai 2,3 - 2,75 ml vīna (12 %). Kaitīgas alkoholiķiem. Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm, bērniem, kā arī paaugstināta riska grupām: pacientiem ar aknu slimību vai epilepsiju.

3. KĀ LIETOT KUŅĢA PILIENUS

Vienmēr lietojiet *Kuņģa pilienus* tieši tā, kā ārsts Jums ir stāstījis. Neskaidrību gadījumā vaicāriet ārstam vai farmaceitam.

Zāles lieto iekšķīgi.

Kuņģa pilienu nav ieteicami lietošanai bērniem līdz 12 gadu vecumam, jo nav pietiekamas informācijas par lietošanas drošību.

Pieaugušajiem ieteicamā reizes deva ir 15-20 pilieni.

Pusaudžiem pēc 12 gadu vecuma un gados vecākiem cilvēkiem reizes devu vēlams samazināt par 2-5 pilieniem.

Maksimālā dienas deva: 3 reizes devas.

Ja esat lietojis *Kuņģa pilienus* vairāk nekā noteikts

Zāļu pārdozēšana var izraisīt nevēlamo blakusparādību pastiprināšanos: ādas apsārtumu, sirdsdarbības frekvences izmaiņas, aritmijas, sausuma sajūtu mutē, sliktu dūšu, vemšanu, nomāktu zarnu motoriku, vājumu vai uzbudinājumu, reiboni, roku trīci, urinācijas traucējumus pacientiem ar priekšdziedzera adenomu, paplašinātas zīlītes, kas pēc zāļu lietošanas pārtraukšanas 24 stundu laikā izzūd.

Pārdozēšanas gadījumā ārstēšana simptomātiska: jāskalo kuņģis, jādzer aktivētā ogle (20-30 g) zāļu adsorbēšanai.

Ja esat aizmirsis lietot *Kuņģa pilienus*

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, *Kuņģa pilieni* var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Iespējamās alerģiskas reakcijas, sirds ritma un frekvences izmaiņas (nevar izslēgt aritmijas), paplašinātas zīlītes, akomodācijas traucējumi.

Retos gadījumos novēroti kuņģa-zarnu trakta darbības traucējumi, dedzināšanas sajūta pakrūtē, sausuma sajūta mutē, apetītes zudums, slikta dūša un spazmatiskas sāpes vēderā, vemšana, caureja vai aizcietējums; bailes no gaismas; bieža urinēšana vai urīna aizture; samazināta bronhu sekrēcija; ādas apsārtums vai sausums; pavājināta sviedru dziedzeru darbība; ķermeņa pārkaršana; halucinācijas; galvas reibonis, muskuļu trīce vai koordinācijas traucējumi.

Ilgstoša lietošana palielinātās devās var izraisīt galvassāpes, miegainību, nemieru, bezmiegu, niezi, grēmas, dedzināšanu anālās atveres rajonā, neskaidru redzi, sliktu dūšu un vemšanu.

Ja novērojat jebkādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas, vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzam par tām izstāstīt ārstam vai farmaceitam.

5. KĀ UZGLABĀT KUŅĢA PILIENUS

Uzglabāt oriģināliepakojumā, temperatūrā līdz 25° C.

Uzglabāt cieši noslēgtā pudelē.

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Nelietot *Kuņģa pilienus* pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz etiķetes. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Nelietojiet *Kuņģa pilienus*, ja pudele nav bijusi blīvi aizskrūvēta.

Zāles nedrīkst izmest kopā ar saimniecības atkritumiem vai kanalizācijā. Vaicāriet farmaceitam par nevajadzīgo zāļu likvidēšanu. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA

Ko *Kuņģa pilieni* satur

1 ml šķīduma satur 0,1 ml Vilkogas tinktūras, 0,2 ml Piparmētras tinktūras, 0,3 ml Vērmeles tinktūras un 0,4 ml Baldriāna tinktūras.

Palīgvielas: etilspirts, attīrīts ūdens.

***Kuņģa pilienu* ārējais izskats un iepakojums**

Kuņģa pilieni ir dzidrs, sarkanbrūns šķidrums ar raksturīgu smaržu un rūgtu garšu.

Fasēti pa 25 ml tumša stikla pudelē, kas aizvākota ar pilinātājkorķi un uzskrūvējamo plastmasas vāciņu. Pudelei uzlīmēta etiķete. Pudele ar pievienoto lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

A/s „Rīgas farmaceitiskā fabrika”

Duntes iela 16/22, Rīga, LV-1005, Latvija

Telefons: 67355550, 67355551

Fakss: 67355551

E-pasts: inara@rff.lv

Teksta pēdējās pārskatīšanas datums

26.05.2009.