

**LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM**  
**Joda spirta šķīdums RFF 5% uz ādas lietojams šķīdums**  
*Iodum*

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts, farmaceits vai medmāsa Jums teicis(-kusi).

Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.

Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Ja pēc 2-3 dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

**Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir Joda spirta šķīdums RFF 5% un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Joda spirta šķīduma RFF 5% lietošanas
3. Kā lietot Joda spirta šķīdumu RFF 5%
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Joda spirta šķīdumu RFF 5%
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

## **1. KAS IR JODA SPIRTA ŠĶĪDUMS RFF 5% UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO**

Joda spirta šķīdumam RFF 5% piemīt antibakteriālas, sporas iznīcinošas, pretsēnīšu un pretvīrusu īpašības.

Joda spirta šķīdumu RFF 5% lieto uz ādas. Tas paredzēts ādas dezinfekcijai.

## **2. KAS JUMS JĀZINA PIRMS JODA SPIRTA ŠĶĪDUMA RFF 5% LIETOŠANAS**

**Nelietojiet Joda spirta šķīdumu RFF 5% šādos gadījumos**

Ja Jums ir paaugstināta jutība pret jodu un/vai citām zāļu sastāvdaļām.

Nelietojiet Joda spirta šķīdumu RFF 5% uz gļotādām (acīs, mutes dobumā u.c.).

Joda spirta šķīdumu RFF 5% nedrīkst lietot regulāri slimnieki ar vairogdziedzera slimībām.

Skatīt arī apakšpunktu „Citu zāļu lietošana”.

**Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Pirms Joda spirta šķīduma RFF 5% lietošanas konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu.

Īpaša piesardzība jāievēro, lietojot ilgstoši.

Joda spirta šķīduma RFF 5% lietošanas laikā var izmainīties vairogdziedzera hormonu laboratoriskie rādītāji.

Nav ieteicams lietot bērniem līdz 12 gadu vecumam.

Nav ieteicams lietot atkārtoti grūtniecēm un sievietēm, kuras baro bērnu ar krūti.

Joda spirta šķīdumu RFF 5% nav ieteicams lietot zem spiedošiem pārsējiem.

**Bērni un pusaudži**

Nav ieteicams lietot bērniem līdz 12 gadu vecumam.

### **Citas zāles un Joda spirta šķīdums RFF 5%**

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Joda spirta šķīdums RFF 5%, lietojot arī, ir ķīmiski nesaderīgs ar amonjaku, sārmiem, sārmzemju metālu karbonātiem, hlorālhidrātu, fenolu, nātrija tiosulfātu, dzīvsudraba un svina šķīstošiem sāļiem, tanīnu, cieti; kopā ar terpentīneļļu un lielāko daļu ēterisko eļļu rodas eksplozīvi maisījumi. Kopā ar acetonu rodas kodīgs, kairinošs savienojums.

### **Joda spirta šķīdums RFF 5% kopā ar uzturu**

Joda spirta šķīduma RFF 5% iedarbību uzturs neietekmē.

### **Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte**

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Grūtniecības un bērna barošanas ar krūti periodā Joda spirta šķīdumu RFF 5% nav ieteicams lietot.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Joda spirta šķīduma RFF 5% lietošana neietekmē transportlīdzekļu vadīšanu un mehānismu apkalpošanu.

### **Svarīga informācija par kādu no Joda spirta šķīduma RFF 5% sastāvdaļām**

Joda spirta šķīdums RFF 5% satur apmēram 46% etilspirta.

## **3. KĀ LIETOT JODA SPIRTA ŠĶĪDUMU RFF 5%**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts, farmaceits vai medmāsa Jums teicis(-kusi). Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam, farmaceitam vai medmāsai.

Deva ir atkarīga no dezinficējamā ādas laukuma.

Joda spirta šķīdumu RFF 5% lieto arī, nebojātas ādas dezinfekcijai un operācijas lauka apstrādei, atļaujot tam nožūt.

### **Lietošana bērniem un pusaudžiem**

Nav ieteicams lietot bērniem līdz 12 gadu vecumam.

### **Ja esat lietojis Joda spirta šķīdumu RFF 5% vairāk nekā noteikts**

Pārdozēšana praktiski nav iespējama, lietojot arī, un īslaicīgi (ne ilgstoši un atkārtoti).

Ja Joda spirta šķīdumu RFF 5% nejauši iedzer, parādās akūtas saindēšanās simptomi, ko izraisa galvenokārt joda korozīvā (lēns audu sabrukums) iedarbība uz kuņģa-zarnu traktu: nepatīkama metāliska garša mutē, sāpes vēderā, vemšana, caureja. Ja kuņģī ir ciete, vēmas ir zilā krāsā.

*Ārstēšana* Pie akūtas saindēšanās ar jodu jādzer daudz piena un cietes klīstera, jācenšas iztukšot kuņģis un nekavējoties jāmeklē medicīniskā palīdzība, jo var pazemināties asinsspiediens un rasties tūskas elpošanas ceļos.

### **Ja esat aizmirsis lietot Joda spirta šķīdumu RFF 5%**

Nav piemērojams.

### **Ja Jūs pārtraucat lietot Joda spirta šķīdumu RFF 5%**

Joda spirta šķīdums RFF 5% ir ādas dezinfekcijas līdzeklis, kas nav paredzēts ilgstošai lietošanai.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam, farmaceitam vai medmāsai.

## **4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS**

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Reti iespējamās ādas paaugstinātas jutības reakcijas, apsārtums, pūšļveida izsitumi vai ādas zvīņošana.

Ļoti reti novērota anafilaktiska reakcija, drudzis, izsitumi. Var izmainīties vairogdziedzera hormonu laboratoriskie rādītāji.

### **Papildus blakusparādības bērniem un pusaudžiem**

Nav novērotas.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas.

### Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, vai farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003. Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428.

Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv).

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

## **5. KĀ UZGLABĀT JODA SPIRTA ŠĶĪDUMU RFF 5%**

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

## **6. IEPAKOJUMA SATURS UN CITA INFORMĀCIJA**

### **Ko Joda spirta šķīdums RFF 5% satur**

Aktīvā viela: 1 ml šķīduma satur 50 mg joda (*Iodum*).

Citas sastāvdaļas: kālija jodīds, 96% etilspirts, attīrīts ūdens.

Joda spirta šķīdumā RFF 5% etilspirta saturs ir apmēram 46%.

### **Joda spirta šķīduma RFF 5% ārējais izskats un iepakojums**

Joda spirta šķīdums RFF 5% ir sarkanbrūns, dzidrs šķidrums ar raksturīgu kodīgu smaržu.

Fasēts pa 20 ml tumša stikla pudelē, kas aizvākota ar pilinātājkorki un uzskrūvējamo plastmasas vāciņu. Pudelei uzlīmēta etiķete. Pudele ar pievienotu lietošanas instrukciju iepakota kartona kastītē.

4,6 l (4,5 kg) šķīduma ABPE kannā (5 l) ar kopolimēra vāciņu.

**Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

A/S "Rīgas farmaceitiskā fabrika"

Rīgā, Dunties ielā 16/22, LV-1005, Latvija

Tel.: 67355550, 67355551

Fakss: 67355551

e-pasts: rff@rff.lv

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 05/2016